

# THE 防犯 DASH

THE BOUHAN DASH

～ジョグパトでつくばを守る～

都市計画実習・防災班

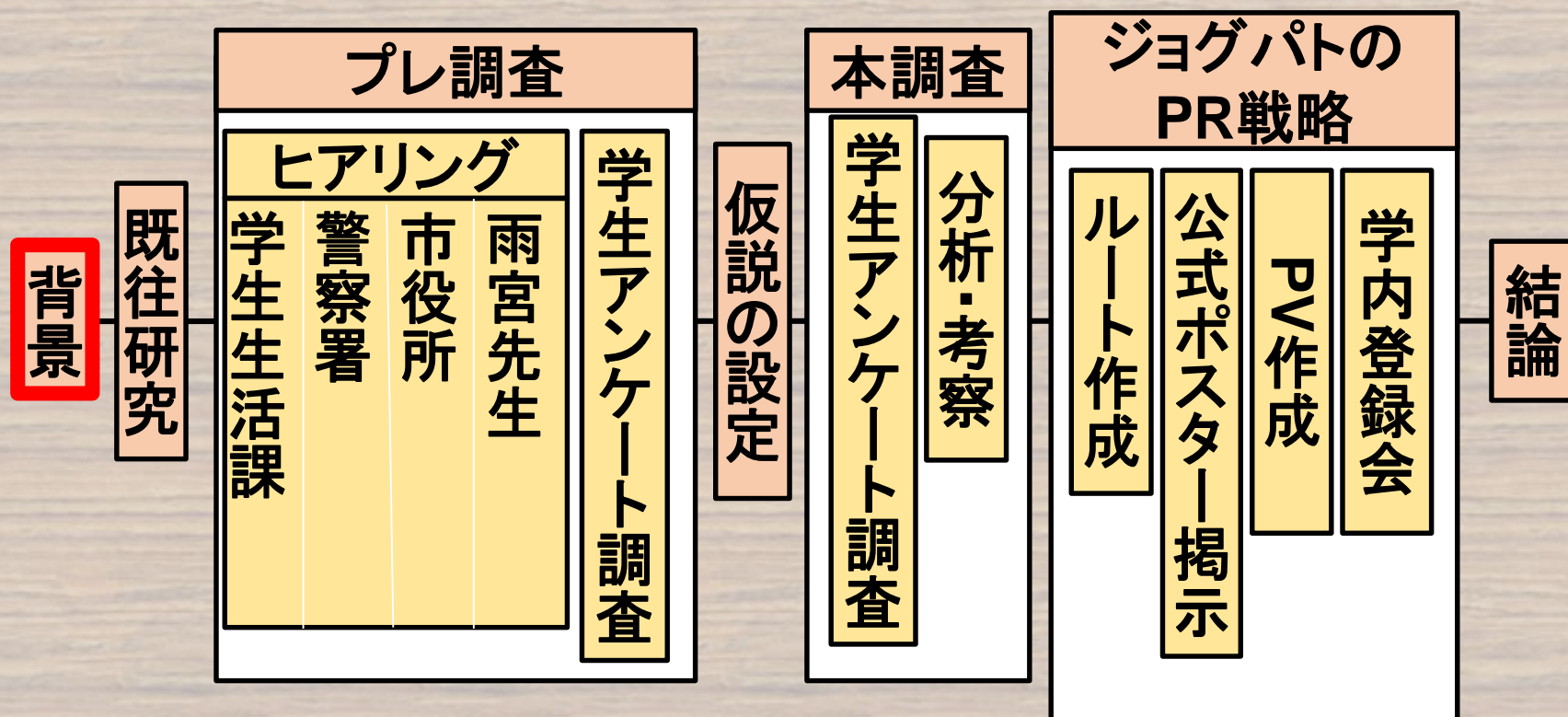
宮下 夏子（班長） 井澤 寛生（副班長）

馬場 優樹（書記） 内田 健太（書記）

南手 健太郎（渉外） 和田 夏音（渉外）

稲見 一貴（印刷） 山根 万由子（DB）

糸井川 栄一（アドバイザー教員） 渡辺 春菜（TA）

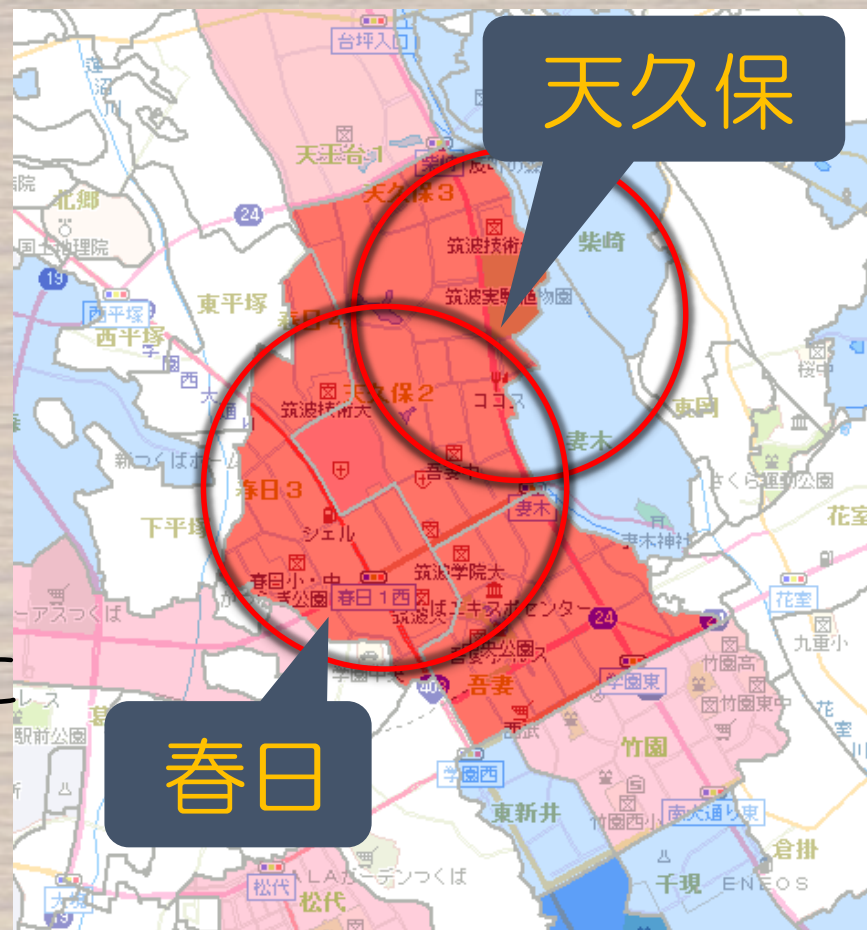




「つくばは安全？」

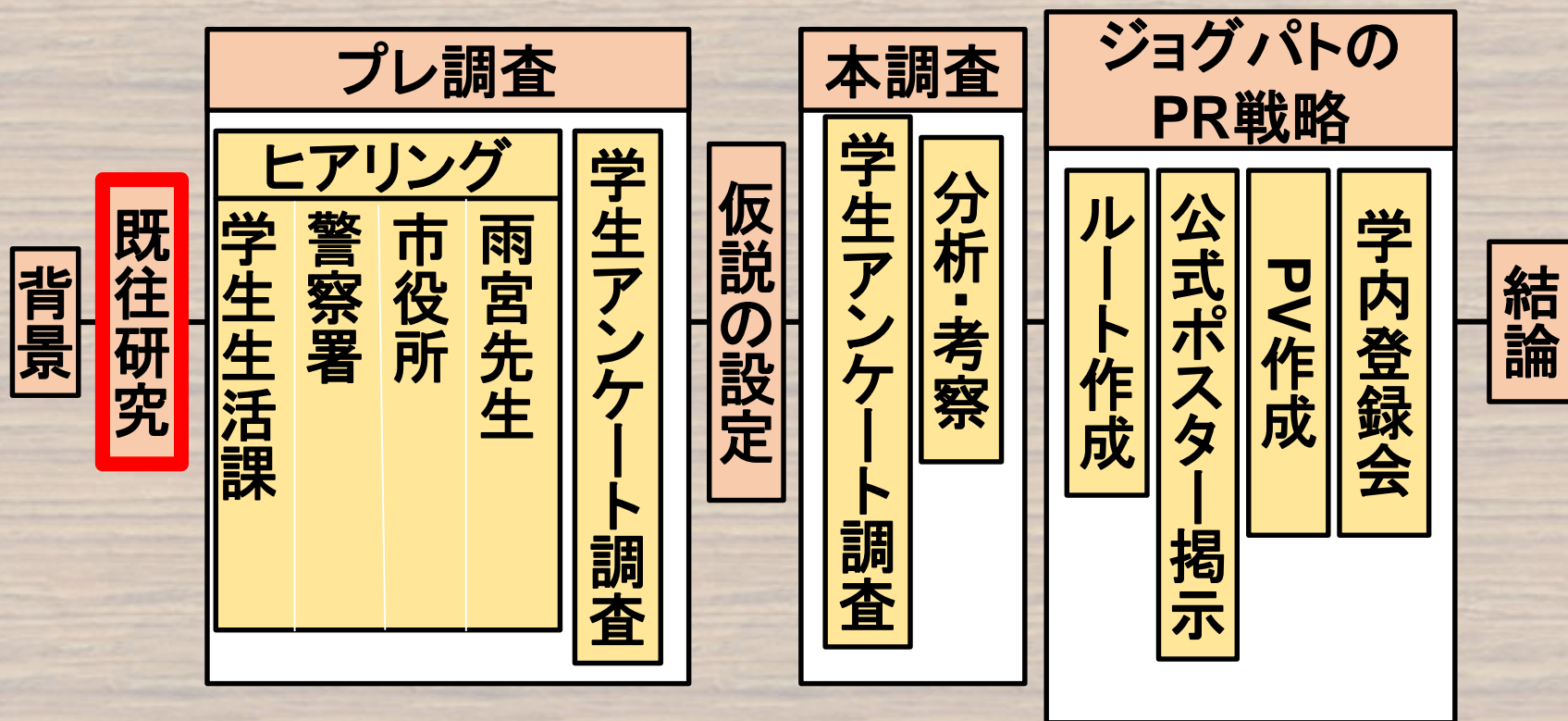
つくば市は犯罪が多く  
特に大学周辺に集中

安心・安全な学生生活のために  
大学周辺の治安改善  
をテーマに設定

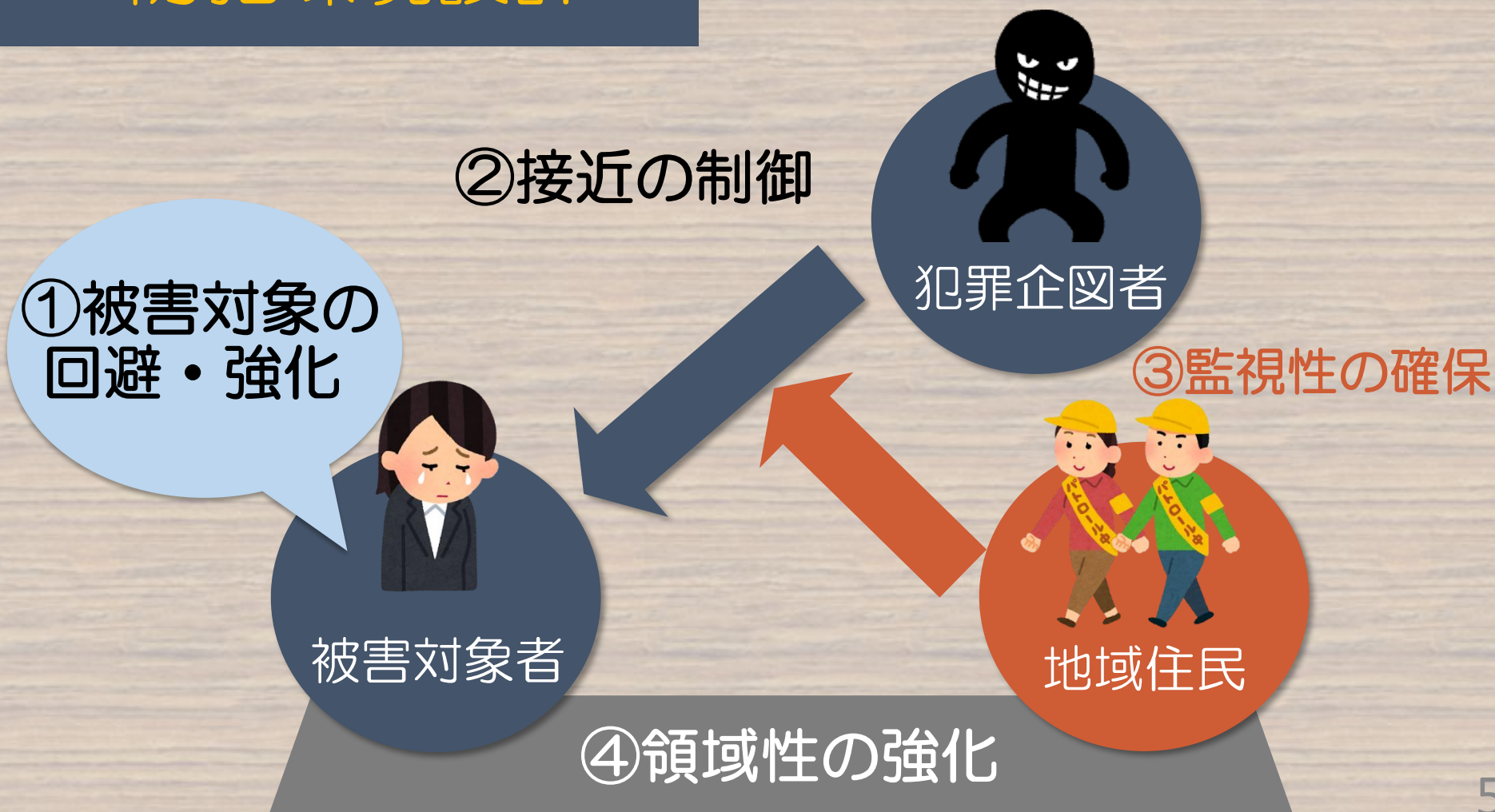


H30 自転車盗難件数

□0件 □1~2件 ■3~5件 ■6~10件 ■11件~



## 防犯環境設計





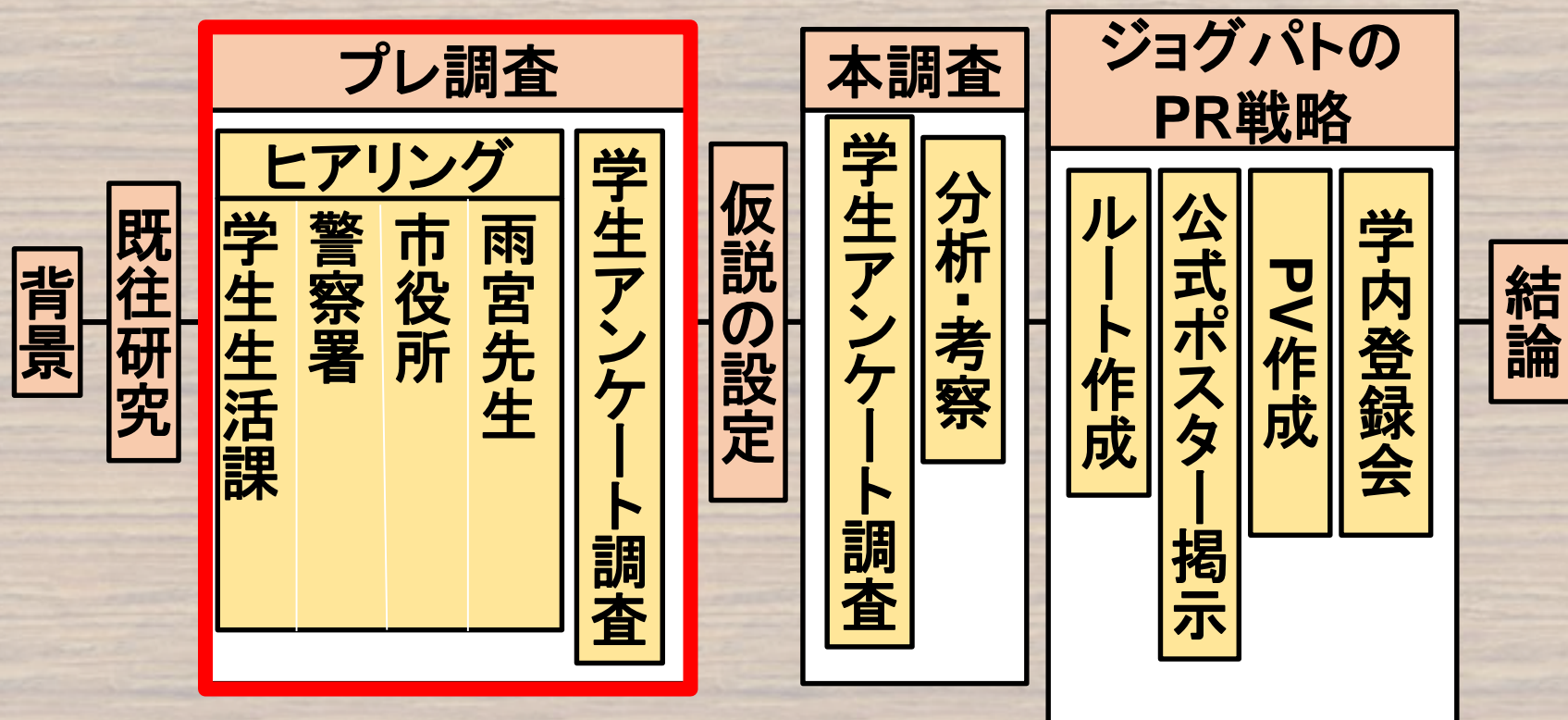
雨宮護(2009)

「犯罪者の視点から見た防犯環境設計の有効性の検討  
～全国の被収容者を対象とした質問紙調査報告～」

犯罪者への質問紙調査の結果

1. 警察力
2. 住民による自然な監視力

地域の監視力は  
犯罪を諦める理由になる



## 実施機関

- 学生生活課
- つくば中央警察署
- つくば市役所



## 結果

- 学生の防犯意識の低さ
- つくば市の犯罪は大学周辺に集中
- 防犯対策で学生の参加可能性が高いもの  
＝ジョグパト





# ジョグパトとは

「ジョギング」  
+  
「パトロール」

専用ビブスを着けて走るだけ  
申請書を1枚書くだけで  
誰でも参加できるボランティア  
活動報告はなし

つくば市 ジョギングパトロール

# ジョグパト 活動中

ジョグパトとは  
日頃のジョギングやウォーキング、  
ペットの散歩などを行う機会を通じて、  
地域のパトロールを推進することで、  
安全・安心なまちづくりをすすめる  
活動的なボランティア活動です。

日頃のジョギングで地域のパトロールに

参加しませんか？

第1 子どもや女性を対象とした  
犯罪等の予防

第2 市民の犯罪不安低減

第3 市民の防犯意識の高揚と  
防犯活動への関心の醸成

「オレンジ」水色、ビブスが目印！

つくば市

連絡先警察署：つくば中央・北総警察署（警務室）

フェイスブックコミュニティのメンバーに！

参加者募集

問い合わせ先：つくば市環境生活部危機管理課 TEL029-883-1111（内線2510）

参加の準備：つくば市内において、定期的にジョギング、ウォーキング、ペットの散歩をする1人または2人以上の市民が中心の団

学生を対象にアンケートを実施  
筑波大生は…

- 近所の人をよく知らない  
(近所づきあいは少ない)
- つくばの治安は良いと考えている
- ジョグパトの認知度は低い



## ヒアリング

- 学生の防犯意識が低い
- 大学周辺はつくば市の犯罪多発地域
- **学生も参加できる**ジョグパト

## 学生アンケート

- ジョグパトの**認知度は低い**

学生へのジョグパト認知を高めれば、  
ジョグパト参加者が増える可能性あり

防犯環境設計のソフト面の対策

▶ 犯罪を抑止する環境の向上

今後学生のジョグパト参加が増える可能性

▶ 地域の監視性アップに貢献

目的は…

ジョグパト推進による  
防犯環境の向上



実施日時	5月29日(火) 14:00～
実施場所	文化系修士棟(8A305)
ヒアリング 内容	<ul style="list-style-type: none"><li>・つくば市のジョグパト導入の経緯</li><li>・ジョグパトの具体的な効果</li></ul>
まとめ	<ul style="list-style-type: none"><li>・パトロール目的ではなく、あくまでジョギングをする人が<b>ビブスを着けて走っている姿が犯罪不安の減少につながる</b>ことを期待している</li><li>・学生参加で<b>見守りの目の範囲拡大</b>が期待できる</li><li>・防犯効果を測ることが難しく、実証研究はまだされていない</li></ul>



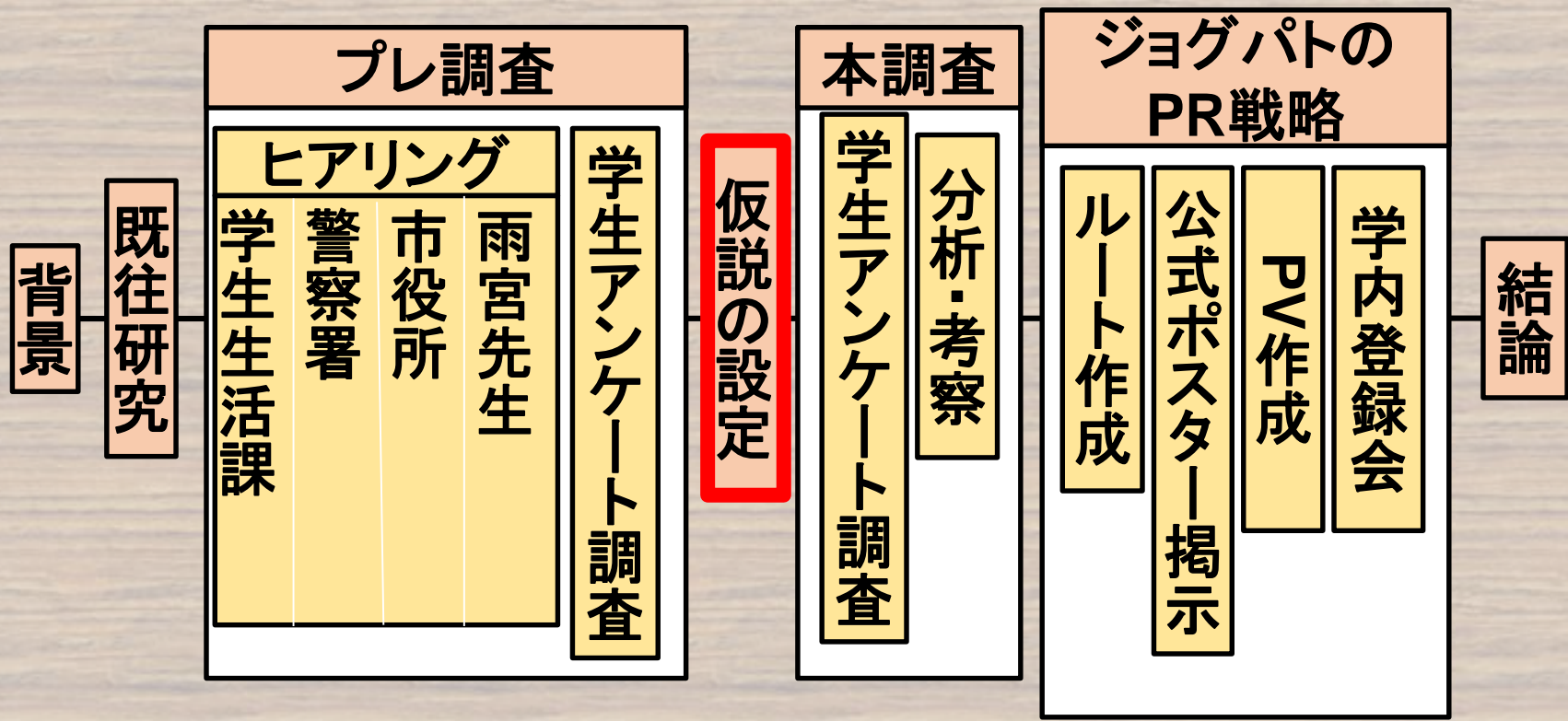
京都府京都市



愛知県名古屋市

ジョグパトの防犯の効果は期待できるが、  
まだ実証されていない

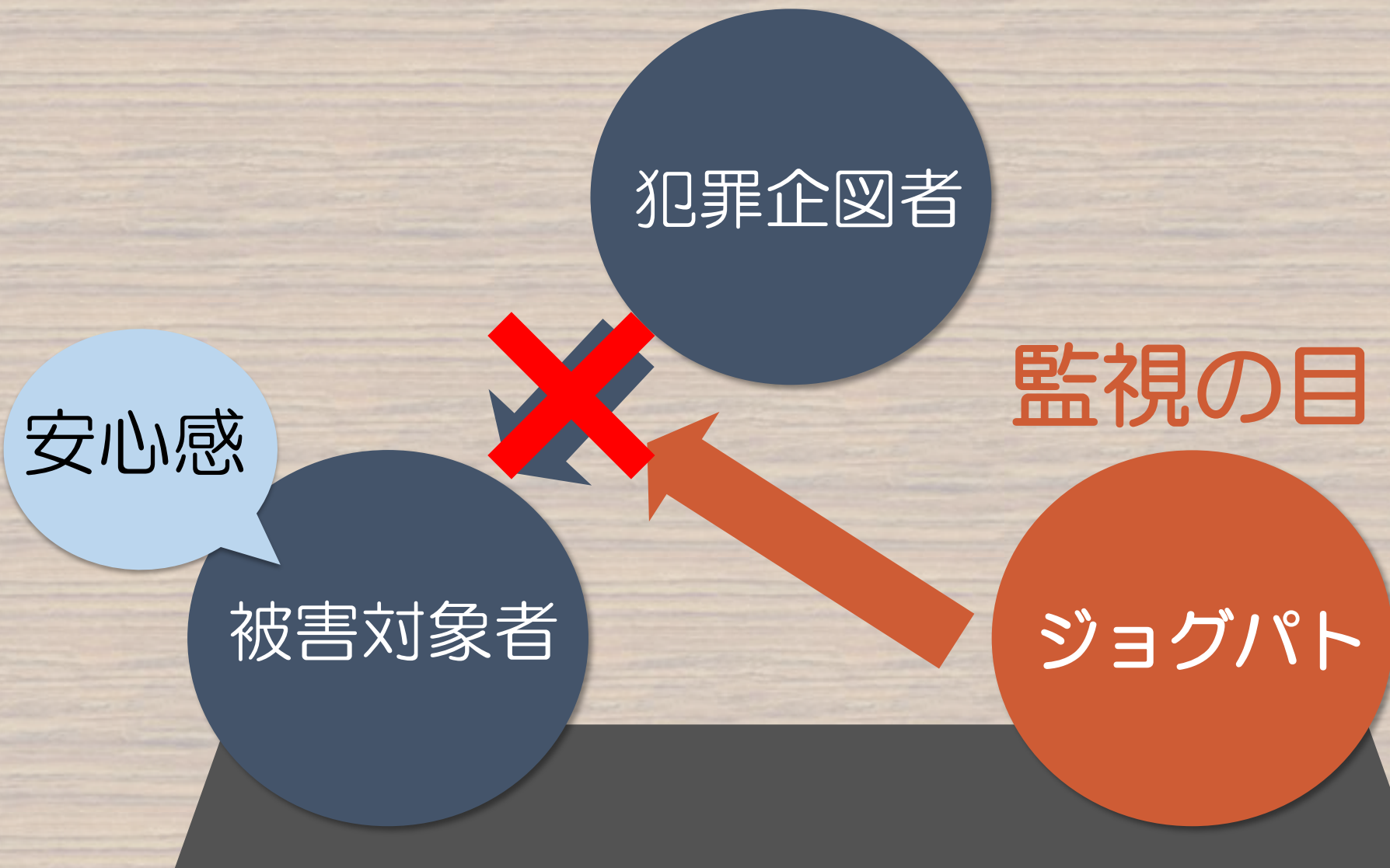




仮説1. ジョグパトの認知は、犯罪発生  
に対する安心感を与える

仮説2. ジョグパトは、防犯環境設計に  
おける監視性の確保につながる





## アンケートで検証

パイ捨て  
違法駐輪  
自転車の無断借用



を行った人

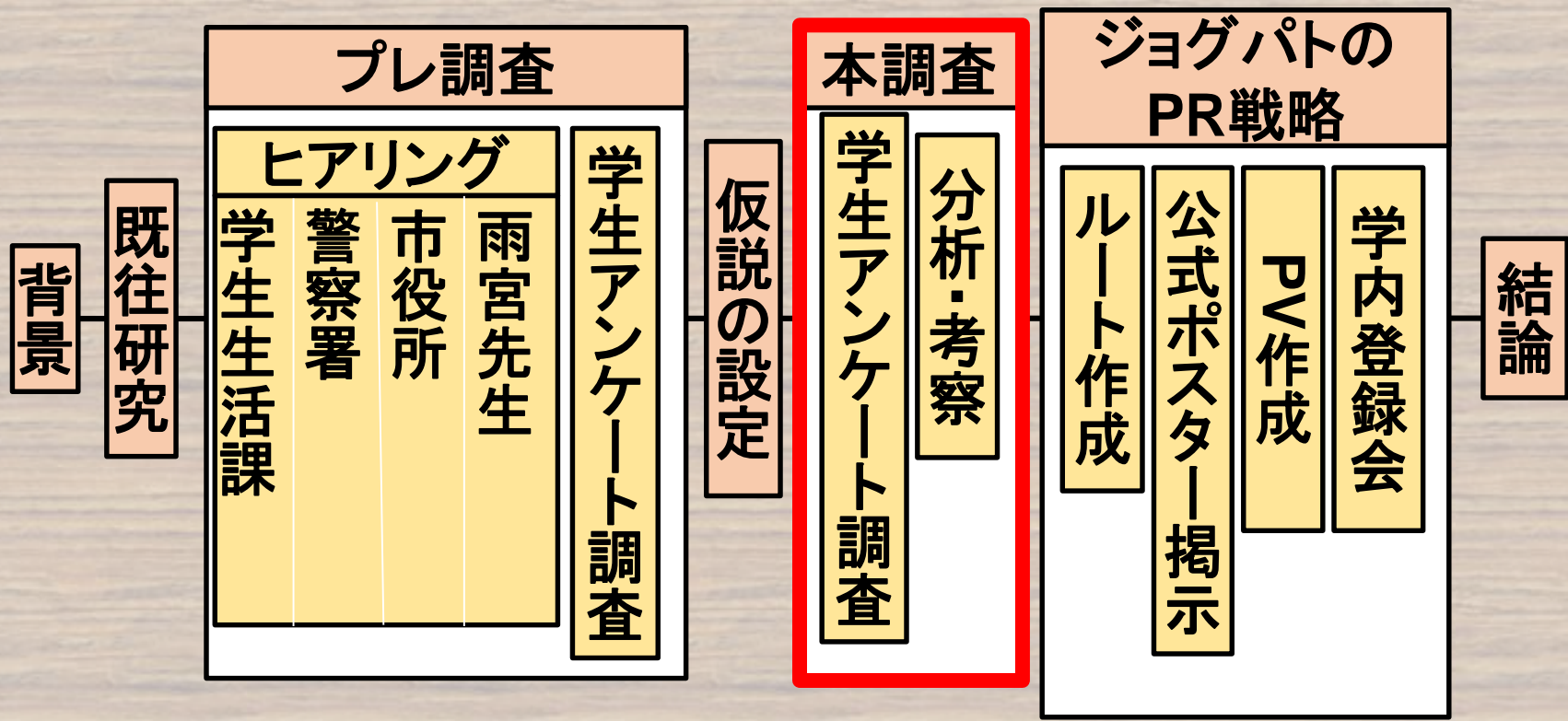
ジョグパトを  
している人の  
存在



パイ捨てなどの行動  
をしなくなる？





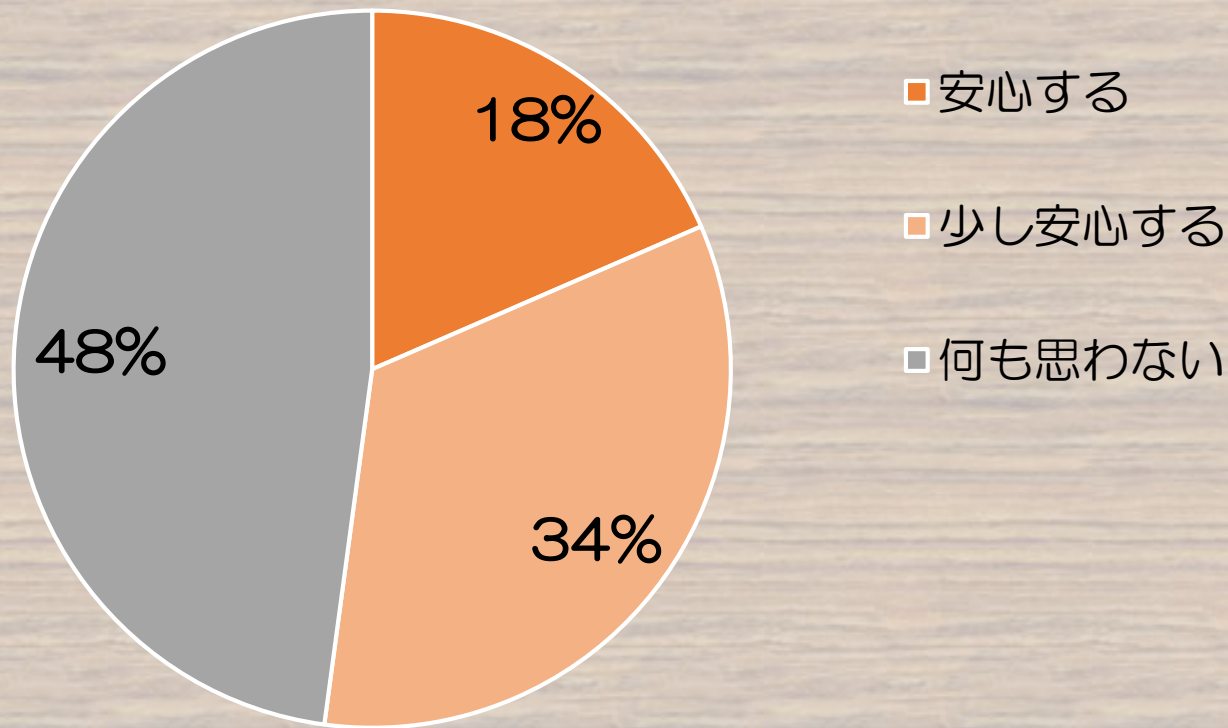


実施目的	ジョギングパトロールの効果やその可能性の測定
実施期間	6/4（月）～6/8（金）
実施授業・対象	進化ゲーム論、都市防災計画、交通運輸政策、政治外交史の受講者
有効回答数	225票

内容	質問項目
ジョグパトの効果	ジョグパトを見た場合の安心感 ジョグパトを見た場合の行動の変化など
ジョグパト参加について	ジョグパトへの参加意欲など
ジョギング習慣	ジョギング時間、頻度、地域など
属性	性別、学類、学年、住まい

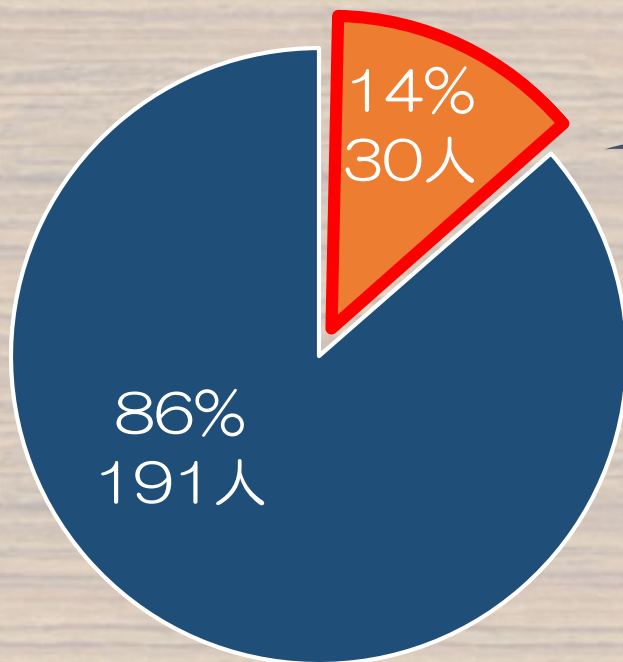


街で『ジョグパト』をしている人を見た場合、どのように思いますか？



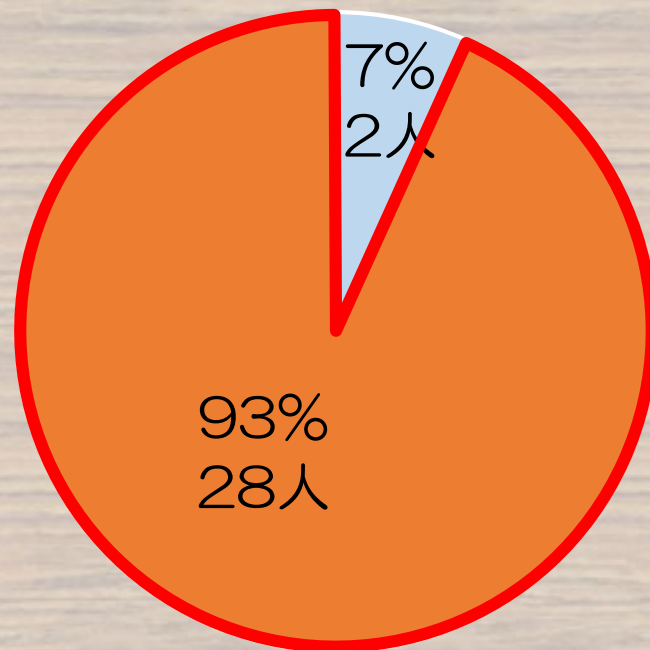
安心感を与えるとは言い切れない…

ゴミのポイ捨てを行ったことがあるか？



■ はい ■ いいえ

ジョグパトをしている人がいた場合

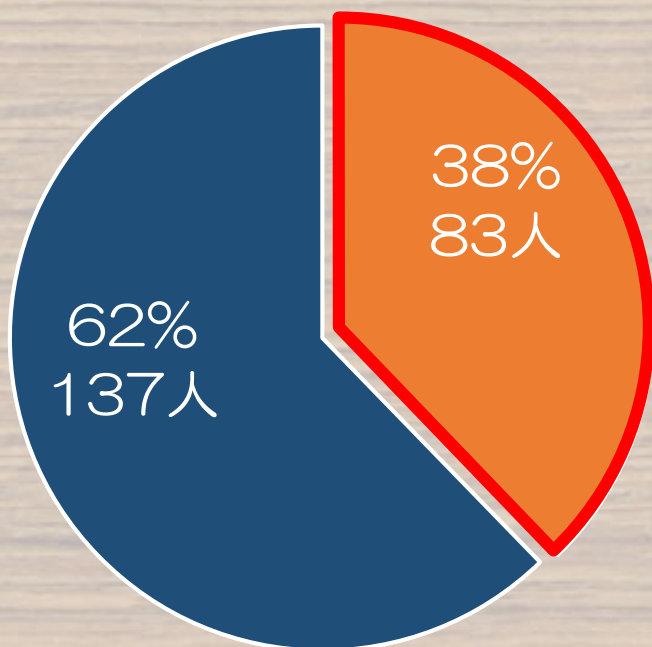


■ する ■ しない

「行ったことのある」と回答した30人のうち、



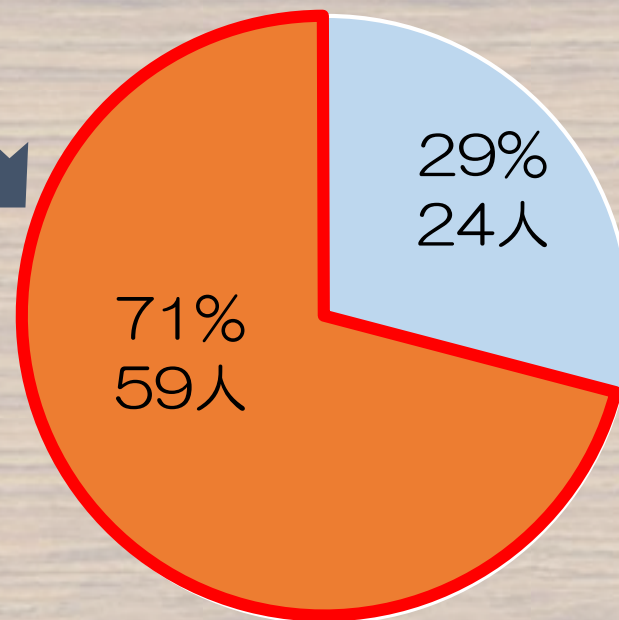
違法駐輪を行ったことがある



■ はい ■ いいえ

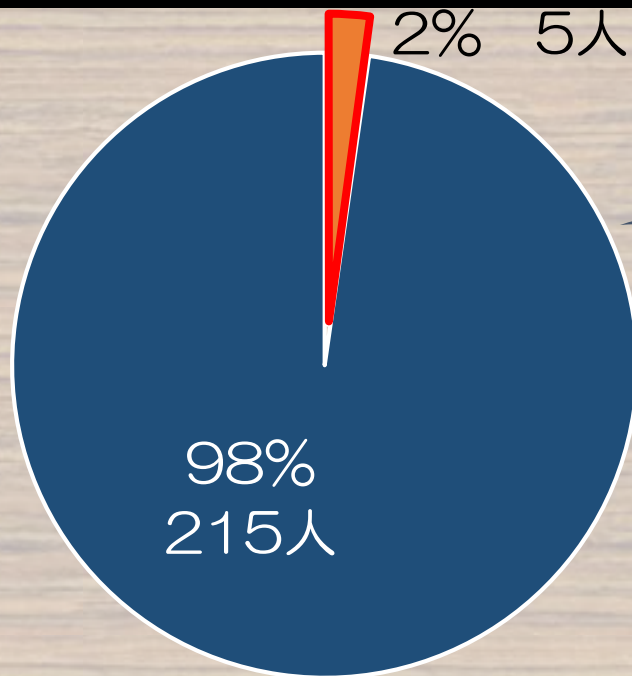
「行ったことのある」と回答した83人のうち、

ジョグパトをしている人がいた場合



■ する ■ しない

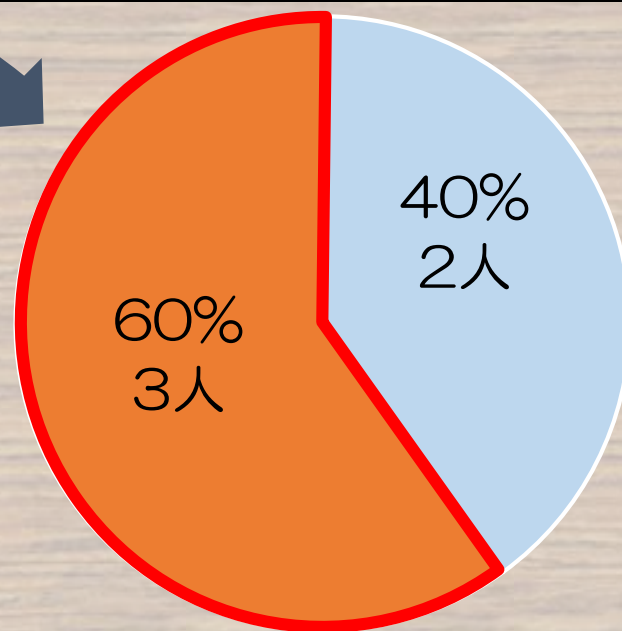
自転車の無断借用を行ったことがあるか？



■ はい ■ いいえ

「行ったことのある」と回答した5人のうち、

ジョグパトをしている人がいた場合



■ する ■ しない



ジョグパトをしている人がいると  
街頭犯罪をしにくくなる



監視性があるといえる!!

**ジョグパトには防犯効果がある**

アンケートから、ジョグパトは…

1. 必ずしも学生に安心感を  
与えるとは言えない

2. 防犯環境設計における、  
監視性の確保につながる

# 本調査の結果から

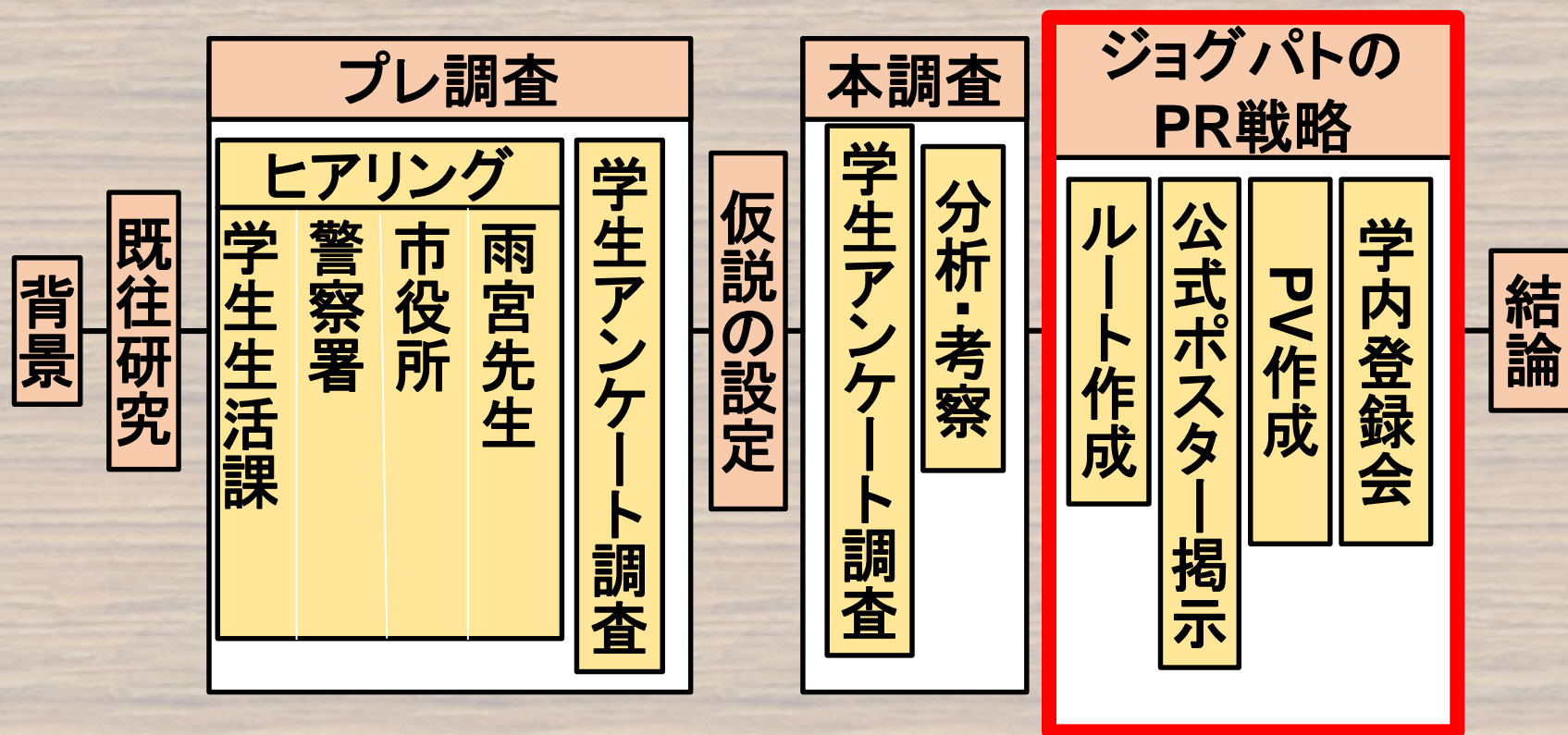
ジョグパトは犯罪抑止に  
つながる事が分かった！



課題

ジョグパトの参加者をどう増やすか





# DASH森 戦略

つくばを開拓する

- 1.登録の容易さをアピール
- 2.ジョギング習慣がある人へのPR
- 3.魅力あるルート作成
- 4.PV作成
- 5.学内に公式ポスターを掲示
- 6.ジョグパトオフ会
- 7.ジョグパト学内登録会

# 情報提供と参加意欲の関係

ジョグパト登録方法を知らない  
状況で「参加したくない」人



ジョグパト登録  
の簡単さを示す

つくば市 ジョギングパトロール  
(ジョグパト)  
参加申請書

申請日 年 月 日

氏名 性別 ☐ 男 ☐ 女

住所

生年月日 年 月 日 年齢 歳

電話番号

以下の手続きを読み、ご承諾のうえ、☐にチェックを入れてください。

**確認事項**

1. ジョグパトの内容について説明を受け、理解いたしました。 ☐

2. 活動については、すべて自己の責任において実施いたします。 ☐

上記事項を確認し、同意の上、つくば市ジョギングパトロール(ジョグパト)に参加いたします。

年 月 日

ご署名

**ジョグパトスタート・アンケート**

1. 以下の問いに対して、当てはまるものをひとつ選んでください。

A. 参加目的 (1) レクリエーション (2) 健康維持 (3) その他

B. 参加頻度 (1) 毎日 (2) 1週間1回 (3) 2週間1回 (4) その他

C. 参加場所 (1) 市内 (2) 市外 (3) 県外 (4) その他

D. 参加時間 (1) 朝 (2) 昼 (3) 夜 (4) その他

E. 参加人数 (1) 1人 (2) 2人 (3) 3人以上 (4) その他

F. 参加費用 (1) あり (2) ない (3) その他

G. 参加回数 (1) 1回 (2) 2回 (3) 3回以上 (4) その他

H. 参加回数 (1) 1回 (2) 2回 (3) 3回以上 (4) その他

I. 参加回数 (1) 1回 (2) 2回 (3) 3回以上 (4) その他

J. 参加回数 (1) 1回 (2) 2回 (3) 3回以上 (4) その他

K. 参加回数 (1) 1回 (2) 2回 (3) 3回以上 (4) その他

L. 参加回数 (1) 1回 (2) 2回 (3) 3回以上 (4) その他

M. 参加回数 (1) 1回 (2) 2回 (3) 3回以上 (4) その他

N. 参加回数 (1) 1回 (2) 2回 (3) 3回以上 (4) その他

O. 参加回数 (1) 1回 (2) 2回 (3) 3回以上 (4) その他

P. 参加回数 (1) 1回 (2) 2回 (3) 3回以上 (4) その他

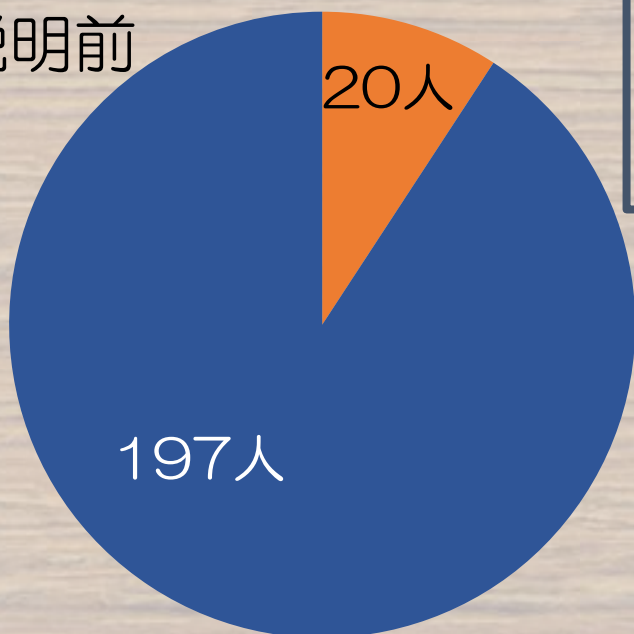
アンケートへのご協力ありがとうございます。それでは、早速、ジョグパト活動を楽しみましょう！

「参加したい」  
に変化する？



# 情報提供と参加意欲の関係

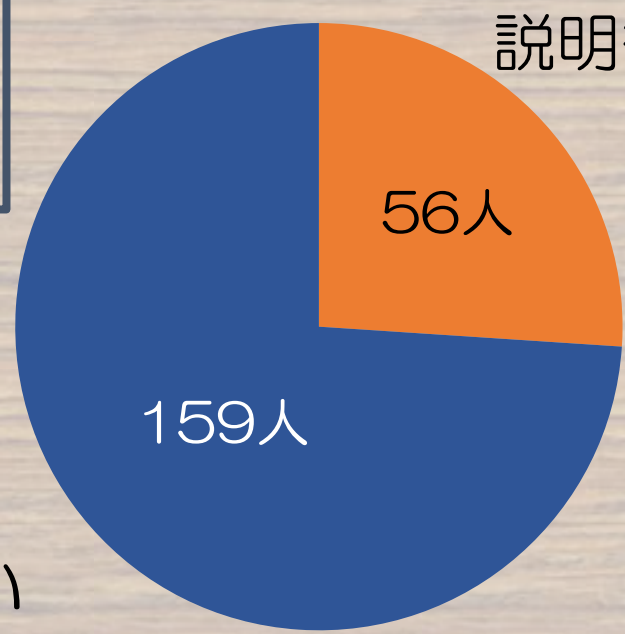
説明前



参加についての  
情報



説明後



- 参加したい
- 参加したくない

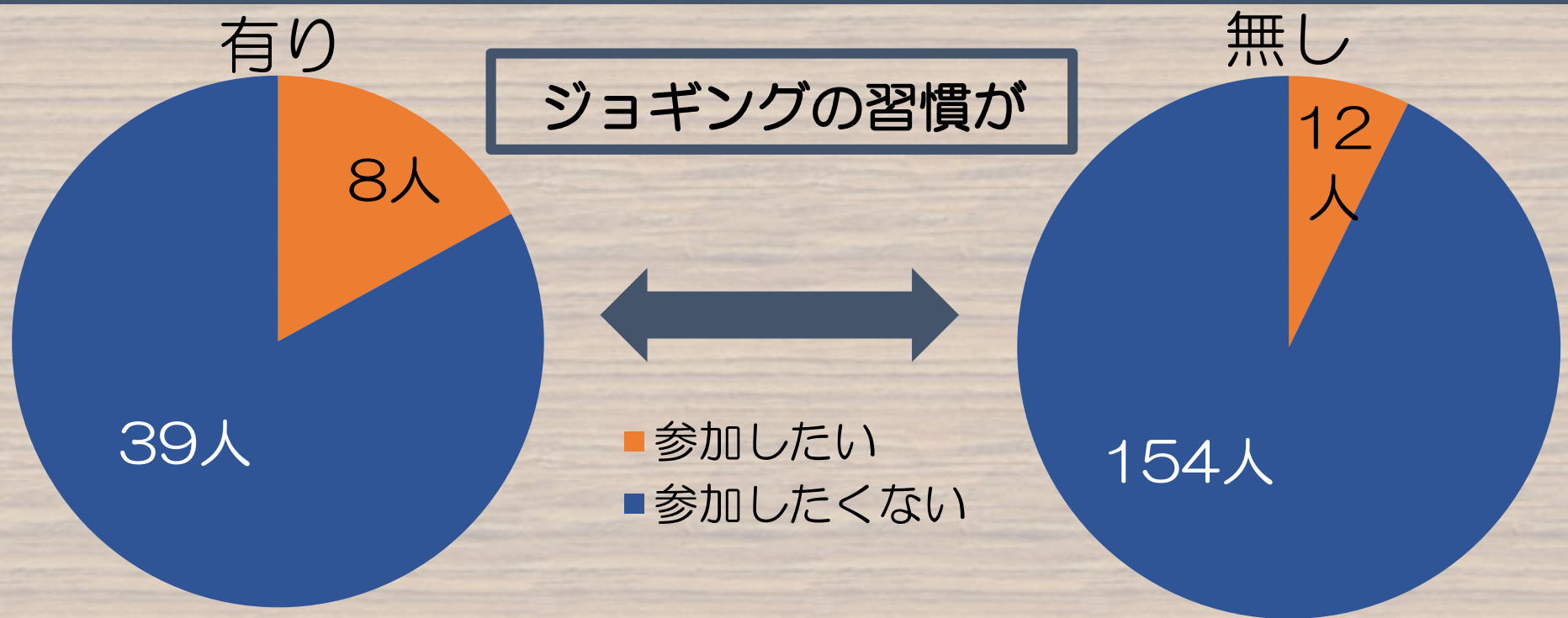
母比率の検定を行う

帰無仮説: 「母比率=標本比率」  
対立仮説: 「母比率<標本比率」

統計量  $z=8.57 > 1.96$  (5%有意水準・片側)

**➡ 棄却！**

# ジョギング習慣と参加意欲



帰無仮説:ジョギング習慣と参加意欲は独立 ➡ **棄却!**

カイ二乗検定を行う (自由度=1)  
 $\chi^2=4.128 > 3.84$  (5%有意水準)

		ジョギング習慣		
		有り	無し	合計
参加	したい	8	12	20
	したくない	39	154	193
	合計	47	166	213

# 参加意欲についてまとめ

参加方法について  
情報提供を行う



情報提供前より  
参加意欲は高く  
なる

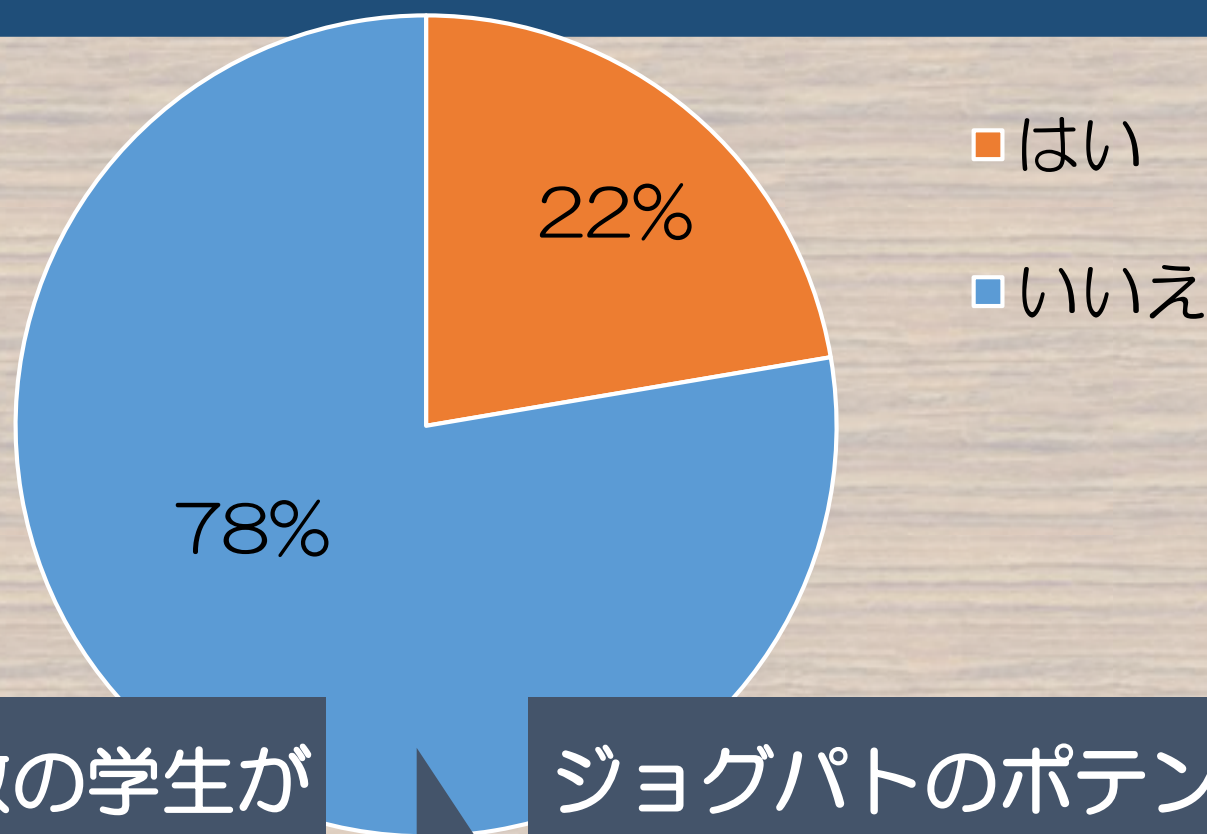
普段からジョギング  
の習慣がある人



習慣がない人と  
比較して、  
参加意欲は高い



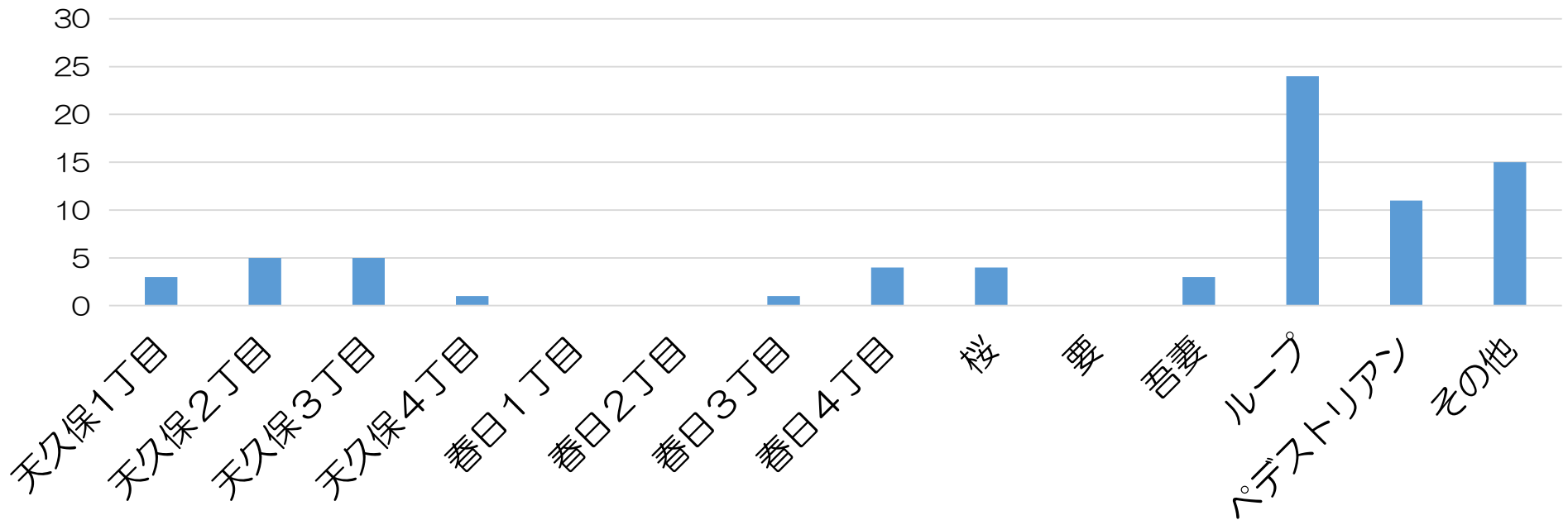
普段ジョギングをしますか？



それなりの人数の学生が  
ジョギングをしている

ジョグパトのポテンシャル  
は高い！！

## ジョギングしている地域はどこですか？



大学を中心に学生街を広くカバーしている



学生の安心した生活に貢献できる???

# ジョグパトPRの方針

- ジョギング習慣のある人に向けたPRが有効
- 申請方法について理解してもらうことが重要





1.登録の容易さをアピール



2.ジョギング習慣がある人へのPR

3.魅力あるルート作成


4.PV作成

5.学内に公式ポスターを掲示


6.ジョグパトオフ会

7.ジョグパト学内登録会


突然、「ジョグパトをして！」と言われても・・・



普段ループ  
しか走らな  
い。



どこを走れ  
ばいい？



道の明るさ、走りやすさ、距離などを  
考慮し、オリジナルのジョギングルートを作成



アンケートにおけるフェイスシートで学生  
の居住地域を参考にし、

天久保、桜、春日

の3地域でルートを作成

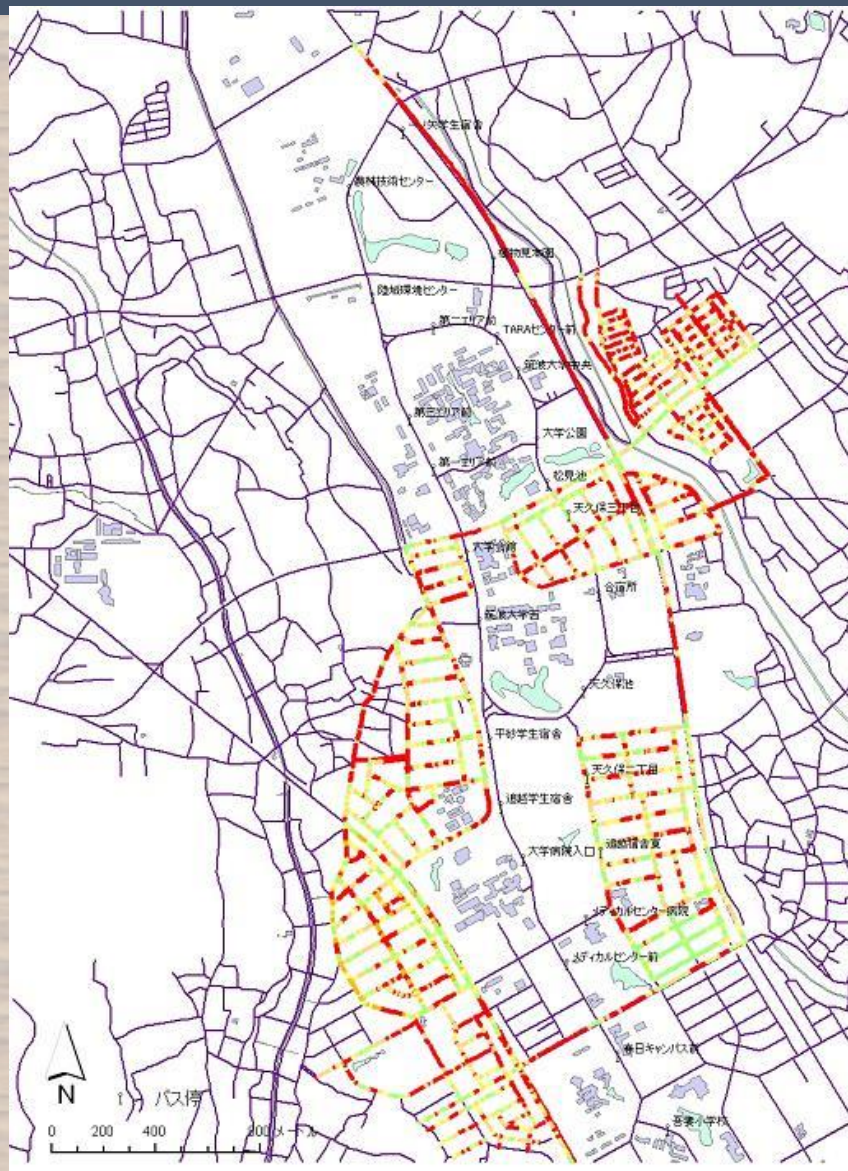




# DASH森

つくばを開拓する

## ルート作成



プロジェクトLux  
～暗闇を撲滅せよ～

筑波大学周辺地域の  
照度を調査

赤塗された道路は  
照度が低い。

(2008年度都市計画実習防災班より)



# DASH森

つくばを開拓する

## ルート案 ～天久保～



照度が低い  
道路

樹木が生い  
茂っている

人通りが  
少ない地域

日時/天候	6月8日(金) 晴れ
距離	約4.32km
タイム	26分9秒

# DASH森

つくばを開拓する

## ルート案 ～桜～

住宅街を  
パトロール

日時/天候

6月8日(金) 晴れ

距離

約2.7km

タイム

11分58秒

緑の中を走れる  
反町公園

ウッドチップを  
使った走りやすい  
道路





# DASH森

つくばを開拓する

## ルート案 ～春日～



日時/天候	6月8日(金) 晴れ
距離	約4.1km
タイム	24分29秒

実際にジョグパトをして、わかったこと

- ビブスが目立ち、すれ違った人からの視線を感じた。
- 徒歩よりも広い範囲をカバー、自転車よりも周囲に目を向けられる。





## 問題点

- 季節や天候によって、活動頻度が左右されてしまう恐れがある。
- ジョギング習慣がない人が継続して行うことは厳しい。

▶ ジョギングを習慣としている人に継続的に活動してもらうことが重要では？



# DASH森 戦略

つくばを開拓する



1.登録の容易さをアピール



2.ジョギング習慣がある人へのPR



3.魅力あるルート作成

4.PV作成

5.学内に公式ポスターを掲示

6.ジョグパトオフ会

7.ジョグパト学内登録会

ジョギング習慣のある人にジョグパト  
をしてもらうために・・・

- 1、ジョグパトの申請のしやすさ
- 2、ジョグパトをすることのメリット  
例：友達ができる、楽しい など

を盛り込んだ、オリジナルのPVを作成。  
都市計画実習防災班のアカウントでYouTube  
にて公開。



DASH森

つくばを開拓する

PV

背景

プレ調査

仮説

本調査

提案



PVを見てくれた学生に感想を聞いたところ…

疾走感のあるPVでとても見やすい！ジョグパトをしたくなった！出演者の笑顔が素敵！

ジョグパトの申請がとても簡単である事が分かった！すぐにでもジョグパトをしたくなった！



YouTubeにて、都市計画実習防災班の  
アカウントでPVを公開中！

SNS(Twitter、LINE、Facebook)  
で拡散中。

6月21日18時段階で126回再生

# DASH森 戦略

つくばを開拓する

達成  
ヤッター

1.登録の容易さをアピール

達成  
ヤッター

2.ジョギング習慣がある人へのPR

達成  
ヤッター

3.魅力あるルート作成

達成  
ヤッター

4.PV作成

5.学内に公式ポスターを掲示

6.ジョグパトオフ会

7.ジョグパト学内登録会



**DASH森**  
つくばを開拓する

**ジョグパトPR**

## ジョグパト公式ポスター

掲示後のインタビューにて

走っている人  
に注意が向く

活動内容は  
想像できる

参加方法につい  
てはわからない

インタビュー実施期間：6/19 3限  
場所：三学丸善前、二学食堂  
人数：3人



# DASH森 戦略

つくばを開拓する

達成  
ヤッタゼ

1.登録の容易さをアピール

達成  
ヤッタゼ

2.ジョギング習慣がある人へのPR

達成  
ヤッタゼ

3.魅力あるルート作成

達成  
ヤッタゼ

4.PV作成

検討  
マダダヨ

5.学内に公式ポスターを掲示

6.ジョグパトオフ会

7.ジョグパト学内登録会



## ジョグパトオフ会

- つくば市主催
- 月に一度実施
- 社会人の方とも交流できる良い機会



※6月は雨天のため中止



# DASH森 戦略

つくばを開拓する

達成  
ヤッタゼ

1.登録の容易さをアピール

達成  
ヤッタゼ

2.ジョギング習慣がある人へのPR

達成  
ヤッタゼ

3.魅力あるルート作成

達成  
ヤッタゼ

4.PV作成

検討  
マダダヨ

5.学内に公式ポスターを掲示

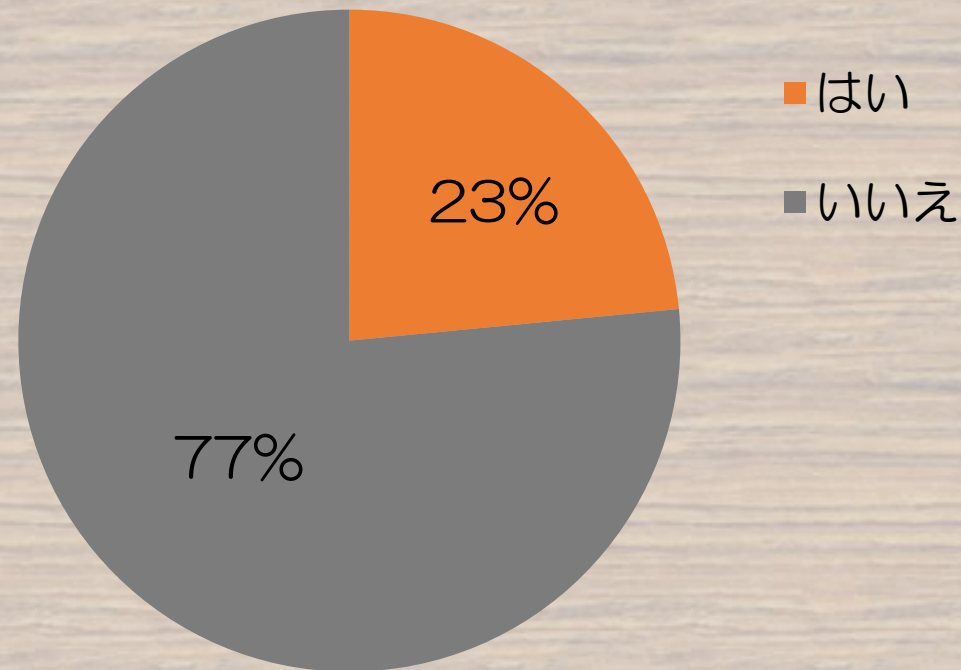
Coming soon  
コレカラダヨ

6.ジョグパトオフ会

7.ジョグパト学内登録会

# 学内登録会の実施意義

学内登録会があったら参加しますか？

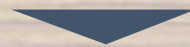


n = 213

少なくとも…50人が参加してくれる可能性

## ジョグバト学内登録会

石の広場など、学生が集まる場所で  
学内登録会を開催予定  
市役所の都合もあり、6月中にはできず…



春Cの期間中に実施できるよう調整中



# DASH森 戦略

つくばを開拓する

達成  
ヤッターゼ

1.登録の容易さをアピール

達成  
ヤッターゼ

2.ジョギング習慣がある人へのPR

達成  
ヤッターゼ

3.魅力あるルート作成

達成  
ヤッターゼ

4.PV作成

検討  
マダダヨ

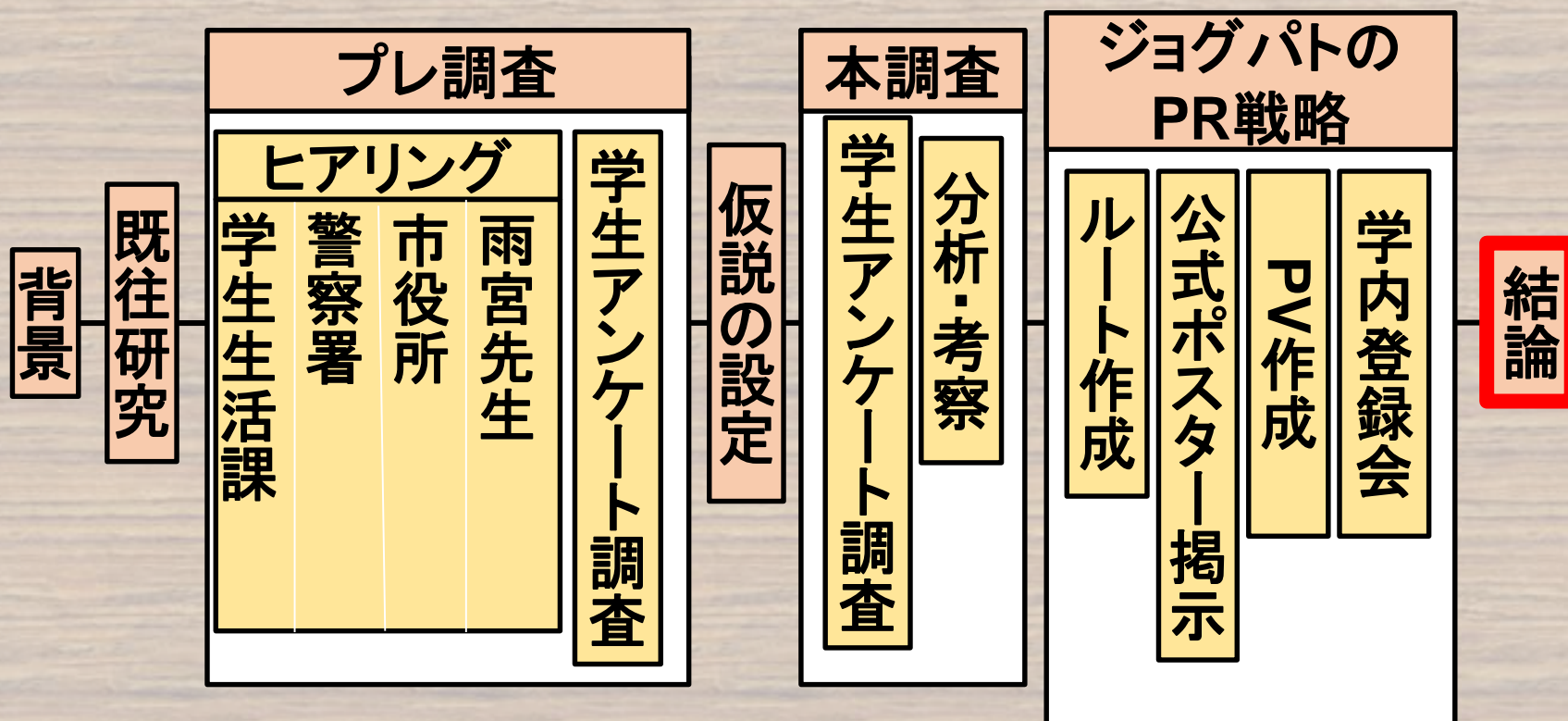
5.学内に公式ポスターを掲示

Coming soon  
コレカラダヨ

6.ジョグパトオフ会

Coming soon  
コレカラダヨ

7.ジョグパト学内登録会



**仮説**

- ✓ ジョグパトによる監視性の確保
- ✓ 犯罪に対する安心感向上

**検証**

- ✓ 防犯効果あり
- ✓ 安心感が向上するとは限らない

**戦略・提案**

- ✓ 申請の容易さを周知
- ✓ ジョギングをする人へのPR



## DASH = ジョグパト



で



## つくばを開拓 = 防犯強化

ヒアリング協力

つくば中央警察署 斉藤様

つくば市役所防犯交通安全課 山本様

つくば市役所公園課 植木様

筑波大学 雨宮先生

筑波大学学生生活課 谷本様

アンケート調査にご協力いただいた授業  
の先生方、学生の皆様



- ・茨城県市町村別認知件数（H29年）

[https://www.pref.ibaraki.jp/kenkei/a01\\_safety/statistics/pdf/shichoson/sousuu\\_h29r.pdf](https://www.pref.ibaraki.jp/kenkei/a01_safety/statistics/pdf/shichoson/sousuu_h29r.pdf)

- ・安全・安心まちづくり研究会編,「安全・安心まちづくりハンドブック」,ぎょうせい,1998

- ・雨宮護,犯罪者の視点から見た防犯環境設計の有効性の検討—全国の被収容者を対象とした質問紙調査報告—,日本都市計画学会都市計画報告集,pp.76-79,No.8,2009.08

- ・つくば市ジョギングパトロール

<http://www.city.tsukuba.lg.jp/kurashi/anshin/bouhan/1000612.html>

(参照2018-6-21)

- ・いばらきデジタルまっぷ

URL:<http://www2.wagmap.jp/ibaraki/map/map.asp?dtp=62&mpx=140.06166915666668&mpy=36.11374949404&mst=imgmap&gprj=1&bsw=929&bsh=927>

(参照2018-6-19)

- ・京都新聞(2017)「犯罪予測コース、走って警戒 京都、学生らジョグパト」  
<http://www.kyoto-np.co.jp/politics/article/20170915000215>

(参照2018-6-21)

- ・朝日新聞(2017)「愛知) 走って歩いて地域見守り 瑞穂区でジョグパト」  
<https://www.asahi.com/articles/ASK5Z44N1K5ZOIPE00Q.html>

(参照2018-6-21)

- ・2008年度都市計画実習防災班「プロジェクトLux～暗闇を撲滅せよ～」



ご清聴ありがとうございました!