

日本語		English ひらがな
	卵	Egg たまご
	乳	Milk にゅう
	小麦	Wheat こむぎ
	落花生	Peanuts らっかせい
	そば	Buckwheat そば
	ごま	Sesame ごま
	やまいも	Yam やまいも
	大豆	Soybean だいず
	くるみ	Walnut くるみ
	酒	Liquor さけ

	牛肉	Beef ぎゅうにく
	豚肉	Pork ぶたにく
	鶏肉	Chicken とりにく
	馬肉	Horsemeat うま
	羊肉	Mutton ひつじ
	ゼラチン	Gelatin ぜらちん
	キウイ	Kiwifruit きうい
	桃	Peach もも
	オレンジ	Orange おれんじ
	バナナ	Banana ばなな
	りんご	Apple りんご

	さば	Mackerel さば
	さけ	Salmon さけ
	えび	Shrimp/Prawn えび
	いくら	Salmon Roe いくら
	かに	Crab かに
	たこ	Octopus たこ
	いか	Squid いか
	うなぎ	Eel うなぎ
	あわび	Abalone あわび
	まつたけ	Matsutake Mushroom まつたけ
	カシュー ナッツ	Cashew nut かしゅーなっつ

日本語		English ひらがな
	卵	Egg たまご
	乳	Milk にゅう
	小麦	Wheat こむぎ
	落花生	Peanuts らっかせい
	そば	Buckwheat そば
	ごま	Sesame ごま
	やまいも	Yam やまいも
	大豆	Soybean だいず
	くるみ	Walnut くるみ
	酒	Liquor さけ

	牛肉	Beef ぎゅうにく
	豚肉	Pork ぶたにく
	鶏肉	Chicken とりにく
	馬肉	Horsemeat うま
	羊肉	Mutton ひつじ
	ゼラチン	Gelatin ぜらちん
	キウイ	Kiwifruit きうい
	桃	Peach もも
	オレンジ	Orange おれんじ
	バナナ	Banana ばなな
	りんご	Apple りんご

	さば	Mackerel さば
	さけ	Salmon さけ
	えび	Shrimp/Prawn えび
	いくら	Salmon Roe いくら
	かに	Crab かに
	たこ	Octopus たこ
	いか	Squid いか
	うなぎ	Eel うなぎ
	あわび	Abalone あわび
	まつたけ	Matsutake Mushroom まつたけ
	カシュー ナッツ	Cashew nut かしゅーなっつ

砂糖	Sugar さとう
塩	Salt しお

酢	Vinegar す
胡椒	Pepper こしょう

醤油	Soy sauce しょうゆ	Japanese traditional seasoning. Made from soy, salt, wheat etc.
味噌	Miso みそ	Fermented soybean paste. Made from soy, rice, salt etc.
わさび	Wasabi わさび	Spicy seasoning. Used for sushi, sashimi etc.
みりん	Sweet sake みりん	Japanese alcoholic seasoning.
片栗粉	Potato starch かたくりこ	Made from mainly potatoes and used to make fried foods and

※ Some soy sauce, miso, sweet sake contain alcohol.
Please check the ingredient instruction of each product for details.

作成：筑波大学理工学群社会工学類都市計画実習生活安全環境班
Prepared by：Life Safety and Environment Group, in the class of Urban
Planning (College of policy and planning science)
If you have any opinion, please contact：Kunihiro Yoshino
(e-mail:sky@sk.tsukuba.ac.jp)

砂糖	Sugar さとう
塩	Salt しお

酢	Vinegar す
胡椒	Pepper こしょう

醤油	Soy sauce しょうゆ	Japanese traditional seasoning. Made from soy, salt, wheat etc.
味噌	Miso みそ	Fermented soybean paste. Made from soy, rice, salt etc.
わさび	Wasabi わさび	Spicy seasoning. Used for sushi, sashimi etc.
みりん	Sweet sake みりん	Japanese alcoholic seasoning.
片栗粉	Potato starch かたくりこ	Made from mainly potatoes and used to make fried foods and

※ Some soy sauce, miso, sweet sake contain alcohol.
Please check the ingredient instruction of each product for details.

作成：筑波大学理工学群社会工学類都市計画実習生活安全環境班
Prepared by：Life Safety and Environment Group, in the class of Urban
Planning (College of policy and planning science)
If you have any opinion, please contact：Kunihiro Yoshino
(e-mail:sky@sk.tsukuba.ac.jp)



The Guide for Shopping

English

We prepared this brochure to help your shopping be more convenient.
Please use this brochure to check the products and their ingredients.
Inaccurate English expressions may be included.

- [注意事項]
- 掲載している情報は皆様の便宜のために提供しており、あくまで参考としてご利用いただき最終的な判断は皆様ご自身でお願い致します。
 - 情報の掲載には細心の注意を払っておりますが、掲載された情報の内容の正確性については一切保証いたしません。
 - 本紙を利用、使用することにより生じるあらゆる損害等について、理由の如何を問わず一切責任を負いません。
- [Notes]
- We provide this information for your convenience. Please use this sheet only as a reference and take full responsibility in your final decision-making of purchase..
 - Although we pay close attention to the information produced. We do not guarantee the accuracy of the contents of the information posted.
 - We will not take any responsibilities for any damages caused by using this broucher for any reason.



The Guide for Shopping

English

We prepared this brochure to help your shopping be more convenient.
Please use this brochure to check the products and their ingredients.
Inaccurate English expressions may be included.

- [注意事項]
- 掲載している情報は皆様の便宜のために提供しており、あくまで参考としてご利用いただき最終的な判断は皆様ご自身でお願い致します。
 - 情報の掲載には細心の注意を払っておりますが、掲載された情報の内容の正確性については一切保証いたしません。
 - 本紙を利用、使用することにより生じるあらゆる損害等について、理由の如何を問わず一切責任を負いません。
- [Notes]
- We provide this information for your convenience. Please use this sheet only as a reference and take full responsibility in your final decision-making of purchase..
 - Although we pay close attention to the information produced. We do not guarantee the accuracy of the contents of the information posted.
 - We will not take any responsibilities for any damages caused by using this broucher for any reason.