

まずは、配布のリーフレットをよくご覧ください。

そして、教室移動の間や、どこかへ歩いている途中、駅のホームや階段など、様々な移動において、私たちはついスマホを利用してしまいます。

もし、一人ひとりが、自分の行動を見直すことができれば、  
「あなた」も「社会」も、もっと安全で快適になるかもしれません。

A) 周囲が十分安全であることを確認し、利用する。

B) 人通りが多いときは、壁面や通路の端に寄り、立ち止まって利用する。

C) とても混雑しているときの利用は避ける。

D) 差し迫って利用する必要のないときは、利用を控える。

☐できそうなものはある ☐全くない（理由 ）→問2へ

<p>1-2. どんなことができそうですか？</p> <p>できそうなものをすべて選んでください。</p>	<p>1-3. 例えば、どのようにしますか？</p> <p>ex)を参考に具体的に書いてください。</p>	<p>1-4. いつ頃に</p> <p>できそうですか？</p>
<p><input type="checkbox"/>A 周囲の安全を確認し、利用する。</p> <p><input type="checkbox"/>B 壁や通路の端に寄り、利用する。</p> <p><input type="checkbox"/>C 混雑しているときの利用回避。</p> <p><input type="checkbox"/>D 必要性を考慮し、差し迫っていないときの利用を控える。</p> <p><input type="checkbox"/>その他</p> <p>( )</p>	<p>ex)自転車に乗っているときには、 twitter や LINE を見るのを控える。</p>	<p>ex) 教室移動の時 今日からできる！</p>

全く思わない      どちらとも言えない      とてもそう思う

→裏へ続きます。

問2. 歩いているとき、**地図アプリや乗換案内**を利用する場合、  
次のような「安全な歩きスマホの行い方」ができるかもしれません。

- A) 周囲が十分安全であることを確認し、利用する。
- B) 人通りが多いときは、壁面や通路の端に寄り、立ち止まって利用する。
- C) とても混雑しているときの利用は避ける。
- D) 差し迫って利用する必要のないときは、利用を控える。

2-1. 上のような「安全な歩きスマホの行い方」のうちできそうなものが、ありますか？

☐できそうなものはある ☐全くない（理由\_\_\_\_\_）→問3へ

<p>2-2. どんないことができそうですか？</p> <p>できそうなものをすべて選んでください。</p>	<p>2-3. 例えは、どのようにしますか？</p> <p>ex)を参考に具体的に書いてください。</p>	<p>2-4. いつ頃に</p> <p>できそうですか？</p>
<p><input type="checkbox"/>A 周囲の安全を確認し、利用する。</p> <p><input type="checkbox"/>B 壁や通路の端に寄り、利用する。</p> <p><input type="checkbox"/>C 混雑しているときの利用回避。</p> <p><input type="checkbox"/>D 必要性を考慮し、差し迫っていないときの利用を控える。</p> <p><input type="checkbox"/>その他</p> <p>( )</p>	<p>ex)駅のホームや改札付近では、壁に寄り路線検索をする。</p>	<p>ex) 東京へ遊びに出かけるとき。</p>

2-5. 2-4 で記述した行動を、やってみようと思いますか？

[illegible]

問3. 自分の健康や事故リスク軽減のために、あなたの「歩きスマホをしている時間」を、  
今より何%減らしたい、と思いますか？

注) もし、「歩きスマホをしている時間」の削減をお考えでない場合は、0とお書きください。

歩きスマホをしている時間を、  
今より  %減らそうと思います。

質問は以上となります。ご協力ありがとうございました。