

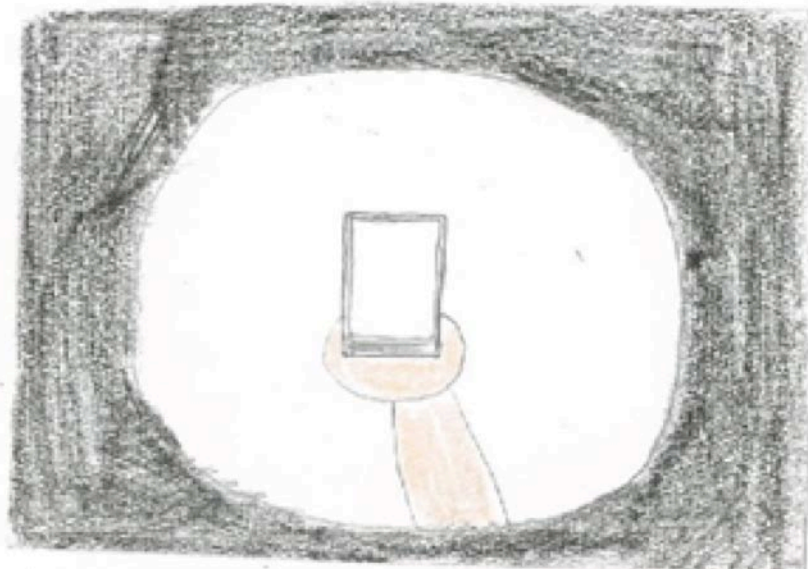
周り、見えてる？

俺  
は  
見  
え  
て  
る。



← Go!

知っていましたか？



歩きスマホ中の視野は、通常歩行時に  
比べて、**約20分の1**になります。

※愛知工科大学工学部 小塚教授の研究より

今は事故していなくても...



# 転落



歩行者を押し倒して、  
左側の方向へ



# 衝突

これから安全とはいえない!



# 逆走



このような事故  
実は、身近なところ  
に潜んでいます。

※事故は混雑したところで  
多く発生します。



筑波大学

← 赤い花



# スマホ依存診断



あなたは何個チェックがつくでしょうか。  
診断を通してスマホの利便性について  
考えてみましょう!!

- ☐ スマホを忘れると、学校を遅刻してでも取りに帰る
- ☐ スマホがないと時間を潰せない
- ☐ 何の目的もなくタッチパネルをいじってしまう
- ☐ 電池がきれるのが怖いので、充電器を持ち歩いている
- ☐ トイレやお風呂にもスマホを持って行く
- ☐ スマホが原因で睡眠不足になったことがある
- ☐ 友人や恋人と会っているときでもスマホを触ってしまう
- ☐ シャベルよりチャットやツイッターの方が楽だ
- ☐ 着信音などの音声が常に聞こえる
- ☐ 運転中や授業中など使用しては行けない場でも操作してしまう
- ☐ スマホに名前を付けたりデコレートしている

# 結果

8項目以上 = すぐにスマホ依存症

リアルな人間関係に影響を与えて  
しまう場合もあるので要注意!!



1人  
ぼっち

## 全部スマホのせい!

周りからの視線は冷たい。  
かわいい顔、かこい顔は台無し。

## 見逃してませんか? 運命の人



## スマホで見えない愛がある。



## 5~7項目 = スマホ依存予備軍

これ以上悪化させないように注意  
しましょう。



## 4項目以下 = 問題なし

上手に賢くスマホが使えています。  
今後も スマホ利用時間をうまく  
コントロールして下さいね♡